

Ambulante Neurorehabilitation Alles unter einem Dach



Patientennah, individuell, zielorientiert

Das **Zentrum für ambulante Rehabilitation (ZAR)** bietet das gesamte Spektrum an Therapien unter einem Dach.



Physiotherapie



Wassertherapie



Hippotherapie



Ergotherapie



Sport- und Bewegungstherapie



Medizinische Massage



Dysphagietherapie



Logopädie



Ernährungsberatung



Robotergestützte Therapie



Neuropsychologie



Zum Angebot

→ Das Therapieangebot im Detail ab Seite 7



Höchste Kompetenz, ganz persönlich

Begleitung inklusive

Wir begleiten Sie auf Wunsch auch bei der beruflichen Wiedereingliederung und unterstützen Sie auf dem Weg zur grösstmöglichen Selbständigkeit im Alltag.

Ihre Ziele im Zentrum

Unsere Therapien richten wir gerne auf Ihre Prioritäten für mehr Lebensqualität aus. Deshalb verlegen wir ein Training auch an geeignete Orte – beispielsweise nach draussen ins Grüne.

Gut koordinierter Therapieplan

Unsere Therapiekoordination plant Ihre Therapien in Abstimmung mit Ihrem Tagesablauf. So können Sie verschiedene Behandlungen nacheinander durchführen und Wegzeiten sparen.

Professioneller Austausch in Ihrem Sinn

Unsere Therapeuten und Ärzte pflegen einen engen professionellen Austausch und verfügen jederzeit über alle aktuellen Informationen.

Belegbare Therapie-Erfolge

In den vielfältigen Therapiebereichen des ZAR kommen moderne, evidenzbasierte Verfahren zum Einsatz. Wir messen die Therapiefortschritte kontinuierlich. So lassen sich Behandlungen zeitnah anpassen und die angestrebten Behandlungsziele optimal erreichen.

Alle Therapie-Möglichkeiten

Das ZAR bietet Ihnen ein einzigartig umfassendes Therapiespektrum. Wassertherapie im 33°C warmen Wasser, Hippotherapie, Kletterwand, Laufband mit Gurtaufhängung, Therapieküche, Gartentherapie, Holzwerkstatt, Robotergestützte Therapie und Domizil-Behandlung.

Hausabklärung und Hilfsmittel

Gerne prüfen wir für Sie im Rahmen einer Hausabklärung, welche Stolperfallen es bei Ihnen zu Hause gibt, und beraten Sie und Ihre Angehörigen zu sinnvollen Anpassungen oder Hilfsmitteln.

Wir nehmen uns Zeit, um das Vorgehen gemeinsam mit Ihnen und Ihren Angehörigen zu besprechen. Fragen Sie uns, wenn Sie unsicher sind, ob Ihre Krankenkasse die Kosten für Ihre Therapien übernimmt.

Was uns besonders macht

Nach der Reha ins ZAR

Wenn nach einer stationären Rehabilitation in der Klinik Lengg ambulante Therapien nötig sind, bietet das ZAR eine nahtlose Weiterbehandlung. Um den Austritt aus der Reha reibungslos zu gewährleisten, bieten wir bei Bedarf eine Hausabklärung, gemeinsam mit den Angehörigen im häuslichen Setting der Patientinnen und Patienten an.

Einbezug von Angehörigen

Angehörige sind herzlich eingeladen, in die Therapie mitzukommen und ihre Fragen dort zu platzieren. Für einen interprofessionellen Austausch bieten wir auch separate Angehörigengespräche an, zusammen mit einem



Arzt oder einer Fachperson der Sozialberatung. Wenn nötig, erhalten nahestehende Personen psychologische oder psychiatrische Begleitung.

Naturnahes Training

Das Klinikareal mit Park und der nahe Weinberg bieten bei gutem Wetter ideale Bedingungen für ein Training an der frischen Luft.

Park mit Seesicht und Restaurant

Die Klinik Lengg liegt in der Stadt Zürich in unmittelbarer Nähe zu den Kliniken Balgrist, Hirslanden und Schulthess. Im Restaurant geniessen Sie die Aussicht auf den Zürichsee, die Alpen und die Stadt. In der hauseigenen Gärtnerei können Sie Blumen und Pflanzen kaufen.



Unser Angebot

Physiotherapie

- Moderne Therapieverfahren zur Verbesserung der Mobilität im Alltag
- Medizinische Trainingstherapie (MTT)
- Gangtraining auf dem Laufband
- Wassertherapie im 33°C warmen Wasser
- Hippotherapie mit Islandpferden
- Therapie bei Kopfschmerz und Schwindel
- Therapien bei Morbus Parkinson (LSVT-BIG®) *
- Domizil-Behandlung

Sporttherapie

- Nordic Walking
- Yoga
- Pilates
- Zirkeltraining
- GAITrite®-Ganganalyse

Ergotherapie

- Training von Aktivitäten in Alltagsumgebungen (z. B. Einkaufen, ÖV)
- Training der Feinmotorik und Koordination
- Therapieküche und Gartentherapie
- Kognitives Training
- Intensives Arm-Hand-Training
- Gerätegestützte Therapie mit virtueller Realität und Robotik
- Domizil-Behandlung

- Modernes Arm-Rehabilitationstraining mit den Systemen ARYS™ pro und ARYS™ me
- Berufliche Wiedereingliederung mit Arbeitsplatzabklärung

Logopädie

- Behandlung aller neurologischen Sprach- und Sprechstörungen
- Therapien bei Morbus Parkinson (LSVT-LOUD®) *
- Behandlung von Fazialispareesen
- App-basiertes Kommunikationstraining

Dysphagietherapie

- Behandlung aller neurologischen Störungen der Nahrungsaufnahme
- Apparative ambulante Diagnostik (Videoendoskopie FEES)

ZAR im Abo

Fitness-Abo

Die ideale Ergänzung Ihrer Einzeltherapie in Kleingruppen. 6 Monate gültig.

Trainings-Abo

Individuelles Zusatztraining parallel zur verordneten Einzeltherapie zur Steigerung Ihrer Trainings-Erfolge. 3 Monate gültig.



Zu den Abos

* Therapien bei Morbus Parkinson

LSVT-LOUD® und LSVT-BIG® sind sprechtherapeutische resp. physio- und ergotherapeutische Therapieansätze, die speziell für die Behandlung von Menschen mit Morbus Parkinson entwickelt wurden.

Medizinische Massage

- Klassische Massage
- Craniosacrale Therapie
- Manuelle Lymphdrainage
- Fussreflexzonen-Massage
- Anpassung und Anziehtraining von Kompressionsstrümpfen

Ernährungsberatung

- Behandlung von Mangelernährung
- Individuelle Beratung und Schulung
- Bio-Impedanzanalyse
- Betreuung bei Sondenernährung

Neuropsychologie

- Standortbestimmung
- (Neuro-)Psychotherapie
- Funktionelle/kompensatorische Einzeltherapie
- Beurteilung der Fahreignung
- Begleitung der beruflichen Wiedereingliederung bei noch bestehenden kognitiven Einschränkungen
- Psychoedukation und Motivationsförderung (z. B. Stressbewältigung, Lebensstilmodifikation)

Beratung und Begleitung

- Hilfsmittelabklärung
- Hausabklärung
- Vorbereitung der Reha-Rückkehr (auch ambulant)
- Beurteilung und Begleitung der beruflichen Wiedereingliederung
- Krisen- und Stressbewältigung
- Sozialberatung und Epilepsie-Sozialberatung

Sprechstunde, Diagnostik

- Therapieplanung und -kontrolle bei neurologischen Krankheitsbildern
- Spastikbehandlung (inkl. Behandlung mit Botulinumtoxin)
- Messung und Beurteilung von Sturzgefahr und Gleichgewicht
- Gutachtenstelle für Sozialversicherungen
- Verkehrsmedizinische Gutachten/ Abklärung der Fahreignung

Zuweisung und Verordnung

Die medizinisch-neurologische Betreuung im ZAR erfolgt in Abstimmung mit den zuweisenden Ärzten. Sofern gewünscht, stehen für die Therapieverordnungen auch die Fachärzte der Klinik Lengg zur Verfügung.

Zusammen mit unserer Sozialberatung unterstützen wir Sie auch bei anderen Fragen.

Fachliche Fragen

Leitung Ambulante Therapien

Tel. +41 (0)44 387 66 16
therapie@kliniklengg.ch

Leitung Neuropsychologie

Tel. +41 (0)44 387 69 30
therapie@kliniklengg.ch

Anmeldung

Therapiekoordination
Tel. +41 (0)44 387 67 66
therapie@kliniklengg.ch

Willkommen im ZAR



Besuchen Sie uns!

Möchten Sie das ZAR unverbindlich kennenlernen? Sie und Ihre Angehörigen sind herzlich willkommen für einen Rundgang.

Leitung Medizinische Therapien

Tel. +41 (0)44 387 66 02
therapie@kliniklengg.ch



Weitere Informationen



Die führenden
Rehabilitationskliniken
der Schweiz

SWISS
REHA

Anreise

Mit ÖV

- Ab Zürich Hauptbahnhof: Tram 11 oder Bus 31 bis Hegibach-Platz. Umsteigen auf Bus 77 bis Haltestelle EPI Klinik.
- Ab Zürich Stadelhofen: Tram 11 bis Hegibach-Platz. Umsteigen auf Bus 77 bis Haltestelle EPI Klinik.

Zu Fuss

Ab Bahnhof Tiefenbrunnen. Wegweiser Schweizerisches Epilepsie-Zentrum folgen. 10 Minuten Fussweg (steill!).

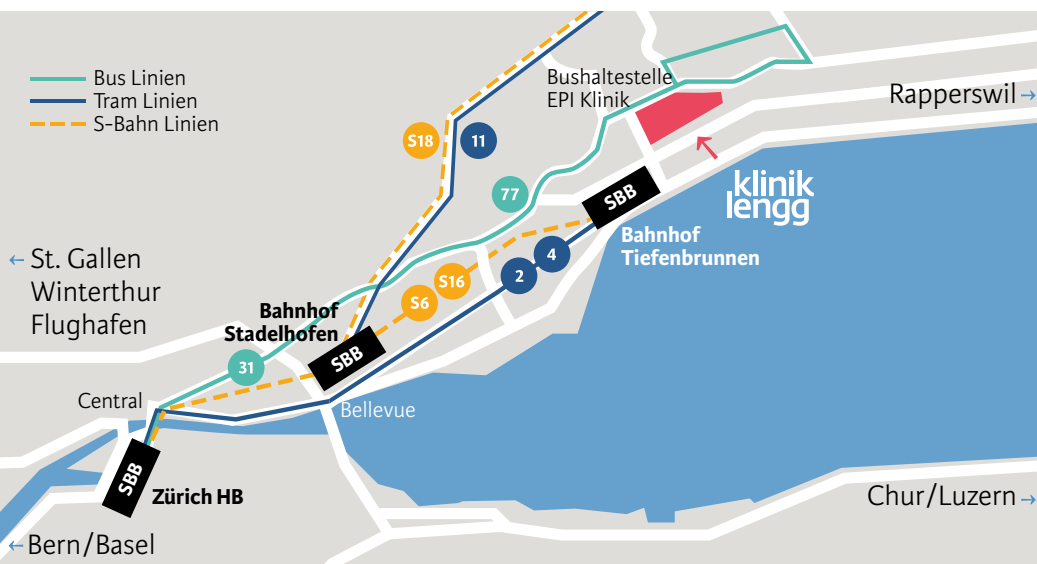
Mit Auto

Ab Zürich Bellevue-Platz Richtung Forch/Rüti bis Balgrist. Von dort Wegweiser Klinik Lengg folgen.

Hinweis

Benutzen Sie nach Möglichkeit die öffentlichen Verkehrsmittel. Es steht nur eine begrenzte Anzahl an gebührenpflichtigen Besucherparkplätzen zur Verfügung. Blaue Zone in der Umgebung.

Juli 2019 / 210705



Klinik Lengg AG
Bleulerstrasse 60, CH-8008 Zürich
Tel. +41 (0)44 387 67 67, Fax +41 (0)44 387 62 49
www.kliniklengg.ch

**klinik
lengg**